

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Ш-И поселка Эгвекинот»  
\_\_\_\_\_ Т.М. Швыркова

**МЕНЮ**

«16» мая 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда, гр.
<b>Завтрак</b>		
1	Каша молочная геркулесовая вязкая	300
2	Шоколад молочный	40
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб пшеничный	70
<b>Второй завтрак</b>		
1	Напиток кофейный с молоком	200
2	Конфеты шоколадные	50
<b>Обед</b>		
1	Салат из консервированного зеленого горошка с луком и растительным маслом	50
2	Суп из овощей с крупой перловой	260
3	Говядина тушеная с черносливом	100
4	Картофельное пюре	200
5	Компот из сухофруктов	200
6	Хлеб пшеничный	100
<b>Полдник</b>		
1	ватрушка с творогом	100
2	Чай с сахаром	200
<b>Ужин</b>		
1	Рулет мясной с макаронами	150
2	Винегрет овощной	130
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб пшеничный	100
<b>Второй ужин</b>		
1	Кефир с сахаром	210