

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Ш-И поселка Эгвекинот»  
\_\_\_\_\_ Т.М. Швыркова

**МЕНЮ**

«15» мая 2021 г.

| № п/п                 | Наименование блюда                           | Объем блюда, гр. |
|-----------------------|--|------------------|
| <b>Завтрак</b>        |  |                  |
| 1                     | Каша молочная кукурузная                     | 300              |
| 2                     | Сыр порционно                                | 20               |
| 3                     | Масло сливочное                              | 15               |
| 4                     | Чай с сахаром                                | 200              |
| 5                     | Хлеб пшеничный                               | 70               |
| 6                     | Фрукт (яблоки)                               | 100              |
| 7                     | Йогурт фруктовый                             | 100              |
| <b>Второй завтрак</b> |  |                  |
| 1                     | Кисель из сока натурального                  | 200              |
| 2                     | Печенье сахарное                             | 60               |
| <b>Обед</b>           |  |                  |
| 1                     | Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной | 260              |
| 2                     | Оладьи из печени                             | 100              |
| 3                     | Салат овощной с солеными огурцами            | 150              |
| 4                     | Компот из сухофруктов                        | 200              |
| 5                     | Хлеб пшеничный                               | 100              |
| <b>Полдник</b>        |  |                  |
| 1                     | Печенье сахарное                             | 38               |
| 2                     | Компок из свежесам. Ягоды                    | 200              |
| <b>Ужин</b>           |  |                  |
| 1                     | Гуляш из мяса оленины                        | 100              |
| 2                     | Каша перловая с маслом                       | 200              |
| 3                     | Огурцы конс. порционно                       | 80               |
| 4                     | Чай с сахаром                                | 200              |
| 5                     | Хлеб пшеничный                               | 100              |
| <b>Второй ужин</b>    |  |                  |
| 1                     | Кефир с сахаром                              | 210              |