

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Ш-И поселка Эгвекинот»
_____ Т.М. Швыркова

МЕНЮ

«11» мая 2021 г.

| № п/п | Наименование блюда | Объем блюда, гр. |
|-----------------------|--|------------------|
| Завтрак | | |
| 1 | Каша ячневая с молоком | 250 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 70 |
| 4 | Фрукт (яблоки) | 100 |
| 5 | Шоколад молочный | 40 |
| Второй завтрак | | |
| 1 | Какао с молоком | 200 |
| 2 | Вафли | 60 |
| Обед | | |
| 1 | Салат из консервированной кукурузы | 30 |
| 2 | Суп рыбный из консервов | 250 |
| 3 | Запеканка картофельная с мясом(политая маслом) | 300 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 100 |
| Полдник | | |
| 1 | Пирожки печеные с творогом | 150 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 |
| Ужин | | |
| 1 | Зразы рубленые | 100 |
| 2 | Салат овощной с яблоками | 150 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 100 |
| Второй ужин | | |
| 1 | Кефир с сахаром | 210 |