

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Ш-И поселка Эгвекинот»
_____ Т.М. Швыркова

МЕНЮ

«8» мая 2021 г.

| № п/п | Наименование блюда | Объем блюда, гр. |
|-----------------------|---|------------------|
| Завтрак | | |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 |
| 2 | Джем | 30 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 |
| 4 | Масло сливочное | 15 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 70 |
| Второй завтрак | | |
| 1 | Напиток кофейный с молоком | 200 |
| 2 | Шоколад молочный | 40 |
| Обед | | |
| 1 | Суп с клецками | 250 |
| 2 | Голубцы с мясом и рисом | 200 |
| 3 | Пюре гороховое | 200 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 100 |
| Полдник | | |
| 1 | Плов сладкий из риса с курагой и изюмом | 250 |
| 2 | Кисель из сока натурального | 200 |
| Ужин | | |
| 1 | Жаркое по-домашнему | 250 |
| 2 | Сок томатный | 200 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 100 |
| Второй ужин | | |
| 1 | Кефир с сахаром | 210 |