

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Ш-И поселка Эгвекинот»
_____ Т.М. Швыркова

МЕНЮ

«14» апреля 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда, гр.
Завтрак		
1	Каша молочная рисовая с вареньем	270
2	Масло сливочное	15
3	Чай с сахаром	200
4	Компот из консервированных фруктов	200
5	Яйцо отварное	40
6	Фрукт (яблоки)	176
7	Хлеб пшеничный	70
Второй завтрак		
1	Какао с молоком	200
2	Вафли	60
Обед		
1	Салат с вареной моркови с чесноком	50
2	Щи из свежей капусты	260
3	Мясо тушеное	100
4	Каша гречневая рассыпчатая	180
5	Компот из сухофруктов	200
6	Хлеб пшеничный	100
Полдник		
1	Пирожки печеные с яблочной начинкой	140
2	Чай с сахаром	200
Ужин		
1	Птица тушеная с овощами	200
2	Сок томатный	200
3	Хлеб пшеничный	100
Второй ужин		
1	Кефир с сахаром	210