

1	1	Завтрак	гор.блюдо	Суп молочный с макаронными изделиями	150	11.39	8.29	2.28	145.35	83	26.6
			гор.напиток	Чай с сахаром	180	0.54	0	9.05	34.2	197	3.26
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	2.8	0.5	24.2	117	299.02	7
			фрукты	Фрукты	185	0.4	0.3	10.3	46	351	90.65
				Масло сливочное	15	0.12	6.78	0.17	50	1	11.25
				Джем	30	0.15	0	21	79.5	291	12
			итого		610	15.4	15.87	67	472.05		124.16
1	1	Завтрак 2	фрукты								
				Напиток кофейный с молоком	180	6.86	2.7	13.75	89.9	395	21.94
				Конфеты шоколадные	30	0.84	5.2	19.75	146	331	22.5
			итого		210	7.7	7.9	33.5	235.9		44.44
1	1	Обед	закуска	Салат из белокочанной капусты	100	2	3.17	7	76	26	28.5
			1 блюдо	Суп с клецками	200	2.59	6.49	12.9	150.4	64.01	27.99
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом	255	12.05	13.04	21.2	197.83	173.03	71.31
			гарнир								
			напиток	Компот из свежих фруктов	180	0.36	0.05	18.1	76.77	209	22.23
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	2.8	0.5	24.2	117	299.02	7
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	3.3	0.45	17.1	87	299.03	15
			итого		835	23.1	23.7	100.5	705		44.23
1	1	Полдник	булочное								
			напиток	Чай из шиповника	180	0.15	0.06	11.16	48.6	197.01	7.66
				Плов сладкий из риса с изюмом	170	11.4	11.74	39.1	303.37	275	39.13
			итого		350	11.55	11.8	50.26	351.97		46.79
1	1	Ужин	гор.блюдо	Азу	250	8.12	14.74	26.6	264.8	164	89.58
			гарнир								
			напиток	Сок фруктовый	200	2	0.2	5.8	36	185	32
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3.3	0.5	24.2	117	299.02	7
				Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.26	52.2	299.03	9
			итого		530	15.4	15.8	66.86	470		48
1	1	Ужин 2	кисломол.								
			булочное	Печенье сахарное	20	2.9333333	2.1	6.7	69.5	336	12

			напиток	Чай с молоком	180	0.87	1.8	9.8	47.5	199	7.46
			фрукты								
			<i>итого</i>		200	3.8033333	3.9	16.5	117		19.46

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447192

Владелец Швыркова Татьяна Михайловна

Действителен с 24.11.2024 по 24.11.2025