

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ (2-4 классы)**

Режимные моменты	Время суток (ч)
<b>Ежедневно</b>	
Подъем, утренний туалет	8.00 –8.40
Завтрак	8.40 –8.50
Подготовка к учебным занятиям	8.50 –9.00
Учебные занятия	9.00
Второй завтрак	9.40-10.00
Учебные занятия	10.00-11.30
Динамическая пауза (оздоровительная прогулка)	11.30 –12.00
Учебные занятия	12.00-13.30
Обед	13.30-13.50
Оздоровительная прогулка, занятия по интересам	13.40-15.00
Самоподготовка	15.00 –16.00
Полдник	16.10-16.20
Самоподготовка	16.20-16.40
Занятия по интересам	16.40-17.00
Воспитательный час	17.00-17.30
Занятия по интересам	17.30-18.00
Вечерняя оздоровительная прогулка	18.00-18.50
Ужин	19.00 –19.10
Прогулка(занятия по интересам)	19.10 –19.50
Второй ужин	19.50 –20.00
Подведение итогов дня	20.00 –20.10
Вечерний туалет	20.10 –20.30
Просмотр телепередач, занятие по интересам	20.30-21.00
Подготовка ко сну, отбой	21.00
<b>Воскресный день (каникулярное время)</b>	
Подъем, утренний туалет	9.00 –10.00
Завтрак	10.00 –10.10
Самообслуживающий труд	10.10 –11.00
Обсуждение плана на первую половину дня, подготовка школьной формы	11.00-12.00
Оздоровительная прогулка	12.00 –13.00
Обед	13.00 –13.20
Час чтения	13.20 –14.20
Занятия по интересам, прогулка	14.20-15.00
Обсуждение плана на вторую половину дня	15.00 –15.10
Занятие по интересам	15.10-16.00
Полдник	16.10 –16.20
Оздоровительный час	16.20 –17.00
Воспитательный час	17.00-17.30
Занятие по интересам	17.30 –18.00
Вечерняя оздоровительная прогулка	18.00 –19.00
Ужин	19.00 -19.10
Вечерняя оздоровительная прогулка, занятие по интересам	19.10-19.50
Второй ужин	19.50 –20.00
Вечерний туалет	20.00 -20.30
Просмотр телепередач, занятие по интересам	20.30 –21.00
Подготовка ко сну, отбой	21.00

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ**  
(5 – 7 классы)

Режимные моменты	Время суток (ч)
<b>Ежедневно</b>	
Подъем, утренний туалет	8.00 –8.40
Завтрак	8.40 –8.50
Подготовка к учебным занятиям	8.50 –9.00
Учебные занятия	9.00 –11.20
Второй завтрак	11.20 –11.30
Динамическая пауза (оздоровительная прогулка)	11.30 -11.50
Учебные занятия	11.50-13.20
Обед	13.20-13.40
Учебные занятия	13.40-14.20
Оздоровительная прогулка обсуждение плана на день, занятия по интересам	14.20-15.20
Самоподготовка	15.20-16.00
Полдник	16.00-16.10
Самоподготовка	16.10 –16.40
Занятия по интересам занятие в кружках	16.40 –17.00
Воспитательный час	17.00 –17.30
Вечерняя оздоровительная прогулка, занятия по интересам	17.30 –19.00
Ужин	19.00-19.10
Вечерняя оздоровительная прогулка, занятия в кружках	19.10 –19.50
Второй ужин	19.50 –20.00
Вечерний туалет	20.00 –20.30
Просмотр телепередач, занятие по интересам	20.30 –21.00
Подготовка ко сну, отбой	21.00
<b>Воскресный день (каникулярное время)</b>	
Подъем, утренний туалет	9.00 –10.00
Завтрак	10.00 –10.10
Самообслуживающий труд	10.10 –11.00
Обсуждение плана на первую половину дня, подготовка школьной формы	11.00-12.00
Оздоровительная прогулка	12.00 –13.00
Обед	13.00 –13.20
Час чтения	13.20 –14.20
Занятия по интересам, прогулка	14.20-15.00
Обсуждение плана на вторую половину дня	15.00 –15.10
Занятие по интересам	15.10-16.00
Полдник	16.00 –16.10
Оздоровительный час	16.10 –17.00
Воспитательный час	17.00-17.30
Занятие по интересам	17.30 –18.00
Вечерняя оздоровительная прогулка	18.00 –19.00
Ужин	19.00 -19.10
Вечерняя оздоровительная прогулка, занятие по интересам	19.10-19.50
Второй ужин	19.50 –20.00
Вечерний туалет	20.00 -20.30
Просмотр телепередач ,занятие по интересам	20.30 –21.00
Подготовка ко сну отбой	21.00

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ**  
(8-9 классы)

Режимные моменты	Время суток (ч)
<b>Ежедневно</b>	
Подъем, утренний туалет	8.00 –8.40
Завтрак	8.40 –8.50
Подготовка к учебным занятиям	8.50 –9.00
Учебные занятия	9.00
Второй завтрак	9.40-10.00
Учебные занятия	10.00-11.30
Динамическая пауза (оздоровительная прогулка)	11.30 –12.00
Учебные занятия	12.00-13.30
Обед	13.30-13.50
Учебные занятия	13.50-15.20
Оздоровительная прогулка, занятия по интересам, занятия в кружках	15.20-16.10
Полдник	16.10-16.20
Самоподготовка	16.20 –17.30
Воспитательный час	17.30-18.00
Вечерняя оздоровительная прогулка, занятия в кружках	18.00-19.00
Ужин	19.00-19.10
Вечерняя оздоровительная прогулка, занятия в кружках	19.10-19.50
Второй ужин	19.50 –20.00
Вечерний туалет	20.00 –20.30
Просмотр телепередач, занятие по интересам	21.00 –21.30
Подготовка ко сну	21.30 –22.00
Отбой	22.00
<b>Воскресный день (каникулярное время)</b>	
Подъем, утренний туалет	9.30 –10.00
Завтрак	10.00 –10.10
Самообслуживающий труд	10.10 –11.00
Обсуждение плана на первую половину дня, подготовка школьной формы	11.00-12.00
Оздоровительная прогулка	12.00 –13.00
Обед	13.00 –13.20
Час чтения	13.20 –14.20
Занятия по интересам, прогулка	14.20-15.00
Обсуждение плана на вторую половину дня	15.00 –15.10
Занятие по интересам	15.10-16.00
Полдник	16.10 –16.20
Оздоровительный час	16.20 –17.00
Воспитательный час	17.00-17.30
Занятие по интересам	17.30 –18.00
Вечерняя оздоровительная прогулка	18.00 –19.00
Ужин	19.00 -19.10
Вечерняя оздоровительная прогулка, занятие по интересам	19.10-19.50
Второй ужин	19.50 –20.00
Вечерний туалет	20.00 -20.30
Просмотр телепередач ,занятие по интересам	20.30 –22.00
Подготовка ко сну, отбой	22.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447192

Владелец Швыркова Татьяна Михайловна

Действителен с 24.11.2024 по 24.11.2025