

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Ш-И поселка Эгвекино»
_____ Т.М. Швыркова

МЕНЮ

«13» апреля 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда, гр.
Завтрак		
1	Каша гречневая с молоком	300
2	Масло сливочное	15
3	Джем	30
4	Хлеб пшеничный	70
5	Чай с сахаром	200
6	Фрукт (яблоки)	100
7	Йогурт фруктовый	115
Второй завтрак		
1	Сок фруктовый	200
2	Чоко-пай	60
Обед		
1	Икра кабачковая консервированная	60
2	Борщ с капустой со сметаной	260
3	Печень по-строгановски с макаронами	280
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшеничный	100
Полдник		
1	Сырники с вареньем	180
2	Чай с сахаром	200
Ужин		
1	Котлета мясная рубленая запеченная с соусом молочным	100
2	Картофельное пюре	100
3	Салат с солеными огурцами и помидорами	100
4	Чай с сахаром	200
5	Хлеб пшеничный	100
Второй ужин		
1	Молоко	200
2	Булочка «К чаю»	50