Отчёт

о проведении школьного этапа

«Президентских состязаний»

в МБОУ «Школа-интернат поселка Эгвекинот».

Спортивное многоборье (тесты) включало в себя:

***Челночный бег****3 х 10 м*

***Подтягивание на перекладине****(мальчики).*

***Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа»****(отжимание) (девочки).*

***Подъем туловища из положения «лежа на спине»***

***Прыжок в длину с места***

Проведённые мероприятия показали, что необходимо:

* развивать основные физические качества и повышать функциональные возможности организма;
* воспитывать положительные качества личности, нормы коллективного взаимодействия и сотрудничества соревновательной деятельности.
* « Президентские состязания» важны для лучшего мониторинга физического развития детей и подростков, для большего вовлечения обучающихся в занятия физической культурой, они увеличивают соревновательный интерес детей.

Фотоотчет







