

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Ш-И поселка Эгвекинот»  
\_\_\_\_\_ Т.М. Швыркова

**МЕНЮ**

**«8» апреля 2021 г.**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Объем блюда, гр.</b>
<b>Завтрак</b>		
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250
2	Джем	30
3	Чай с сахаром	200
4	Фрукт (яблоки)	100
5	Йогурт фруктовый	115
6	Масло сливочное	15
7	Хлеб пшеничный	70
<b>Второй завтрак</b>		
1	Напиток кофейный с молоком	200
2	Конфеты шоколадные	50
<b>Обед</b>		
1	Суп с клецками	250
2	Голубцы с мясом и рисом	200
3	Пюре гороховое	200
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшеничный	100
<b>Полдник</b>		
1	Плов сладкий из риса с курагой и изюмом	250
2	Кисель из сока натурального	200
<b>Ужин</b>		
1	Жаркое по-домашнему	250
2	Сок томатный	200
3	Хлеб пшеничный	100
<b>Второй ужин</b>		
1	Кефир с сахаром	210
2	Галеты	50