

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Ш-И поселка Эгвекинот»  
\_\_\_\_\_ Т.М. Швыркова

**МЕНЮ**

**«31» марта 2021 г.**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Объем блюда, гр.</b>
<b>Завтрак</b>		
1	Каша молочная манная	250
2	Яйцо отварное	40
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб пшеничный	70
5	Масло сливочное	15
6	Йогурт фруктовый	115
7	Фрукт (яблоки)	166
<b>Второй завтрак</b>		
1	Сок фруктовый	200
2	Печенье сахарное	60
<b>Обед</b>		
1	Салат из морской капусты	35
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250
3	Печень по-строгановски с кашей гречневой	250
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшеничный	100
<b>Полдник</b>		
1	Винигрет овощной	130
2	Чай с сахаром	200
3	Хлеб пшеничный	70
<b>Ужин</b>		
1	Окорочк куриный запеченный в духовом шкафу	150
2	Картофель и овощи тушеные в соусе	200
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб пшеничный	100
<b>Второй ужин</b>		
1	Молоко	200
2	Булочка «К чаю»	50