

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Ш-И поселка Эгвекино»  
\_\_\_\_\_ Т.М. Швыркова

**МЕНЮ**

**«30» марта 2021 г.**

| <b>№ п/п</b>          | <b>Наименование блюда</b>         | <b>Объем блюда, гр.</b> |
|-----------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>        |                                   |                         |
| 1                     | Каша молочная геркулесовая вязкая | 300                     |
| 2                     | Сыр порционно                     | 20                      |
| 3                     | Чай с лимоном                     | 206                     |
| 4                     | Хлеб пшеничный                    | 70                      |
| 5                     | Фрукты свежие (яблоки)            | 100                     |
| <b>Второй завтрак</b> |                                   |                         |
| 1                     | Компот из свежемороженой ягоды    | 200                     |
| 2                     | Чоко-пай                          | 60                      |
| <b>Обед</b>           |                                   |                         |
| 1                     | Салат из квашеной капусты         | 50                      |
| 2                     | Рассольник на мясном бульоне      | 310                     |
| 3                     | Тефтели мясные с рисом            | 220                     |
| 4                     | Картофельное пюре                 | 200                     |
| 5                     | Компот из сухофруктов             | 200                     |
| 6                     | Хлеб пшеничный                    | 100                     |
| <b>Полдник</b>        |                                   |                         |
| 1                     | Сырники с молоком сгущенным       | 185                     |
| 2                     | Чай с сахаром                     | 200                     |
| <b>Ужин</b>           |                                   |                         |
| 1                     | Макароны с сыром                  | 200                     |
| 2                     | Помидоры в с/соку                 | 80                      |
| 3                     | Чай с сахаром                     | 200                     |
| 4                     | Хлеб пшеничный                    | 100                     |
| <b>Второй ужин</b>    |                                   |                         |
| 1                     | Молоко                            | 200                     |
| 2                     | Булочка «К чаю»                   | 50                      |