

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Ш-И поселка Эгвекинот»
_____ Т.М. Швыркова

МЕНЮ

«27» марта 2021 г.

| № п/п | Наименование блюда | Объем блюда, гр. |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Завтрак | | |
| 1 | Каша молочная геркулесовая вязкая | 300 |
| 2 | Шоколад молочный | 40 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 70 |
| 5 | Компот из консервированных фруктов | 200 |
| Второй завтрак | | |
| 1 | Напиток кофейный с молоком | 200 |
| 2 | Печенье сахарное | 60 |
| Обед | | |
| 1 | Салат из консервированного зеленого горошка с луком и растительным маслом | 50 |
| 2 | Суп из овощей с крупой перловой | 260 |
| 3 | Запеканка картофельная с мясом (политая маслом) | 300 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 100 |
| Полдник | | |
| 1 | ватрушка с творогом | 100 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 |
| Ужин | | |
| 1 | Рулет мясной с макаронами | 150 |
| 2 | Винегрет овощной | 130 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 100 |
| Второй ужин | | |
| 1 | Кефир с сахаром | 210 |