

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Ш-И поселка Эгвекино»
_____ Т.М. Швыркова

МЕНЮ

«20» марта 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда, гр.
Завтрак		
1	Каша молочная геркулесовая вязкая	300
2	Сыр порционно	20
3	Чай с лимоном	206
4	Хлеб пшеничный	70
5	Фрукты свежие (груша)	167
Второй завтрак		
1	Компот из свежемороженой ягоды	200
2	Пряник сырцовый	65
Обед		
1	Салат из квашеной капусты	50
2	Рассольник на мясном бульоне	310
3	Тефтели мясные с рисом	220
4	Картофельное пюре	200
5	Компот из сухофруктов	200
6	Хлеб пшеничный	100
Полдник		
1	Сырники с молоком сгущенным	185
2	Чай с сахаром	200
Ужин		
1	Пельмени пром. Производства	200
2	Помидоры в с/соку	80
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб пшеничный	100
Второй ужин		
1	Молоко	200
2	Булочка «К чаю»	50