

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Ш-И поселка Эгвекинот»
_____ Т.М. Швыркова

МЕНЮ

«19» марта 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда, гр.
Завтрак		
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250
2	Сосиска отварная	152
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб пшеничный	70
5	Фрукты свежие (яблоки)	142
6	Йогурт фруктовый	115
Второй завтрак		
1	Напиток кофейный с молоком	200
2	Конфеты шоколадные	50
Обед		
1	Суп с клецками	250
2	Голубцы с мясом и рисом	200
3	Пюре гороховое	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшеничный	100
Полдник		
1	Плов сладкий из риса с курагой и изюмом	250
2	Кисель из сока натурального	200
Ужин		
1	Жаркое по-домашнему	250
2	Сок томатный	200
3	Хлеб пшеничный	100
Второй ужин		
1	Кефир с сахаром	210