

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Ш-И поселка Эгвекинот»
_____ Т.М. Швыркова

МЕНЮ

«18» марта 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда, гр.
Завтрак		
1	Каша молочная пшенная (вязкая)	250
2	Сосиска отварная	152
3	Чай с лимоном	206
4	Хлеб пшеничный	70
5	Фрукты свежие (яблоки)	140
6	Йогурт фруктовый	115
Второй завтрак		
1	Сок фруктовый	200
2	Пряник сырцовый	60
Обед		
1	Икра кабачковая консервированная	60
2	Суп картофельный с горохом	270
3	Плов из птицы	200
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшеничный	100
Полдник		
1	Бутерброд с вареной сгущенкой	110
2	Чай с сахаром	200
Ужин		
1	Гуляш из отварного мяса	100
2	Рагу из овощей	180
3	Салат с солеными огурцами и помидорами	100
4	Чай с сахаром	200
5	Хлеб пшеничный	100
Второй ужин		
1	Молоко	200
2	Булочка «К чаю»	50