

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Ш-И поселка Эгвекинот»
_____ Т.М. Швыркова

МЕНЮ

«17» марта 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда, гр.
Завтрак		
1	Каша молочная геркулесовая вязкая	300
2	Сосиска отварная	152
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб пшеничный	70
5	Фрукты свежие (груша)	185
Второй завтрак		
1	Напиток кофейный с молоком	200
2	Конфеты шоколадные	50
Обед		
1	Салат из консервированного зеленого горошка с луком и растительным маслом	50
2	Суп из овощей с крупой перловой	260
3	Запеканка картофельная с мясом (политая маслом)	300
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшеничный	100
Полдник		
1	ватрушка с творогом	100
2	Чай с сахаром	200
Ужин		
1	Рулет мясной с макаронами	150
2	Винегрет овощной	130
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб пшеничный	100
Второй ужин		
1	Кефир с сахаром	210