

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Ш-И поселка Эгвекино»
_____ Т.М. Швыркова

МЕНЮ

«16» марта 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда, гр.
Завтрак		
1	Каша молочная кукурузная	300
2	Сосиска отварная	152
3	Чай с лимоном	206
4	Хлеб пшеничный	70
5	Фрукты (яблоки)	165
6	Йогурт фруктовый	115
Второй завтрак		
1	Компот из свежемороженой ягоды	200
2	Печенье сахарное	60
Обед		
1	Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	260
2	Оладьи из печени	100
3	Салат овощной с солеными огурцами	150
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшеничный	100
Полдник		
1	Печенье сахарное	60
2	Сок фруктовый	200
Ужин		
1	Гуляш из мяса оленины	100
2	Каша перловая с маслом	200
3	Огурцы св. порционно	94
4	Чай с сахаром	200
5	Хлеб пшеничный	100
Второй ужин		
1	Кефир с сахаром	210
2	Галеты	50