

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Ш-И поселка Эгвекинот»  
\_\_\_\_\_ Т.М. Швыркова

**МЕНЮ**

«15» марта 2021 г.

| № п/п                 | Наименование блюда                  | Объем блюда, гр. |
|-----------------------|-------------------------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>        |                                     |                  |
| 1                     | Каша молочная рисовая с вареньем    | 270              |
| 2                     | Масло сливочное                     | 15               |
| 3                     | Чай с сахаром                       | 200              |
| 4                     | Хлеб пшеничный                      | 70               |
| 5                     | Компот из консервированных фруктов  | 200              |
| <b>Второй завтрак</b> |                                     |                  |
| 1                     | Какао с молоком                     | 200              |
| 2                     | Вафли                               | 60               |
| <b>Обед</b>           |                                     |                  |
| 1                     | Салат с вареной моркови с чесноком  | 50               |
| 2                     | Щи из свежей капусты                | 260              |
| 3                     | Мясо тушеное                        | 100              |
| 4                     | Каша гречневая рассыпчатая          | 180              |
| 5                     | Компот из сухофруктов               | 200              |
| 6                     | Хлеб пшеничный                      | 100              |
| <b>Полдник</b>        |                                     |                  |
| 1                     | Пирожки печеные с яблочной начинкой | 140              |
| 2                     | Чай с сахаром                       | 200              |
| <b>Ужин</b>           |                                     |                  |
| 1                     | Птица тушеная с овощами             | 200              |
| 2                     | Сок томатный                        | 200              |
| 3                     | Хлеб пшеничный                      | 100              |
| <b>Второй ужин</b>    |                                     |                  |
| 1                     | Кефир с сахаром                     | 210              |