

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Ш-И поселка Эгвекинот»  
\_\_\_\_\_ Т.М. Швыркова

**МЕНЮ**

«14» марта 2021 г.

| № п/п                 | Наименование блюда                                   | Объем блюда, гр. |
|-----------------------|--|------------------|
| <b>Завтрак</b>        |  |                  |
| 1                     | Каша гречневая с молоком                             | 300              |
| 2                     | Масло сливочное                                      | 15               |
| 3                     | Джем   | 30               |
| 4                     | Хлеб пшеничный                                       | 70               |
| 5                     | Чай с сахаром  | 200              |
| <b>Второй завтрак</b> |  |                  |
| 1                     | Сок фруктовый  | 200              |
| 2                     | Пряник сырцовый                                      | 65               |
| <b>Обед</b>           |  |                  |
| 1                     | Икра кабачковая консервированная                     | 60               |
| 2                     | Борщ с капустой со сметаной                          | 260              |
| 3                     | Минтай тушеный с овощами                             | 150              |
| 4                     | Макаронные изделия отварные                          | 180              |
| 5                     | Компот из сухофруктов                                | 200              |
| 6                     | Хлеб пшеничный                                       | 100              |
| <b>Полдник</b>        |  |                  |
| 1                     | Сырники с вареньем                                   | 180              |
| 2                     | Чай с сахаром  | 200              |
| 3                     | Фрукты   | 100              |
| <b>Ужин</b>           |  |                  |
| 1                     | Котлета мясная рубленая запеченная с соусом молочным | 100              |
| 2                     | Картофельное пюре                                    | 100              |
| 3                     | Салат с солеными огурцами и помидорами               | 100              |
| 4                     | Чай с сахаром  | 200              |
| 5                     | Хлеб пшеничный                                       | 100              |
| <b>Второй ужин</b>    |  |                  |
| 1                     | Молоко   | 200              |
| 2                     | Булочка «К чаю»                                      | 50               |