

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Ш-И поселка Эгвекинот»  
\_\_\_\_\_ Т.М. Швыркова

**МЕНЮ**

**«13» марта 2021 г.**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Объем блюда, гр.</b>
<b>Завтрак</b>		
1	Каша пшеничная молочная	250
2	Сыр порционно	20
3	Чай с лимоном	206
4	Хлеб пшеничный	70
5	Масло сливочное	15
<b>Второй завтрак</b>		
1	Напиток кофейный с молоком	200
2	Мармелад желевый	55
<b>Обед</b>		
1	Салат из консервированного зеленого горошка с луком и растительным маслом	50
2	Суп куриный с макаронными изделиями	300
3	Биточки паровые	100
4	Рис отварной	180
5	Компот из сухофруктов	200
6	Хлеб пшеничный	100
<b>Полдник</b>		
1	Пирожки с мясом	100
2	Чай с сахаром	200
3	Фрукты	216
<b>Ужин</b>		
1	Сосиска отварная	76
2	Капуста тушеная	200
3	Сок томатный	200
4	Хлеб пшеничный	100
<b>Второй ужин</b>		
1	Кефир с сахаром	210