

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Ш-И поселка Эгвекинот»
_____ Т.М. Швыркова

МЕНЮ

«12» марта 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда, гр.
Завтрак		
1	Каша ячневая с молоком	250
2	Сосиска отварная	152
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб пшеничный	70
5	Фрукты свежие (груша)	266
Второй завтрак		
1	Какао с молоком	200
2	Вафли	60
Обед		
1	Салат из консервированной кукурузы	30
2	Суп рыбный из консервов	250
3	Запеканка картофельная с мясом(политая маслом)	300
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшеничный	100
Полдник		
1	Пирожки печеные с творогом	150
2	Чай с сахаром	200
Ужин		
1	Зразы рубленые	100
2	Салат овощной с яблоками	150
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб пшеничный	100
Второй ужин		
1	Кефир с сахаром	210