

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Ш-И поселка Эгвекинот»
_____ Т.М. Швыркова

МЕНЮ

«11» марта 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда, гр.
Завтрак		
1	Каша молочная манная	250
2	Яйцо отварное	40
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб пшеничный	70
5	Масло сливочное	15
6	Йогурт фруктовый	115
7	Фрукт (апельсины)	200
Второй завтрак		
1	Сок фруктовый	200
2	Печенье сахарное	60
Обед		
1	Салат из морской капусты	35
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250
3	Печень по-строгановски с кашей гречневой	200
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшеничный	100
Полдник		
1	Винигрет овощной	130
2	Чай с сахаром	200
3	Хлеб пшеничный	70
Ужин		
1	Окорочк куриный запеченный в духовом шкафу	150
2	Картофель и овощи тушеные в соусе	200
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб пшеничный	100
Второй ужин		
1	Молоко	200
2	Булочка «К чаю»	50