

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Ш-И поселка Эгвекинот»  
\_\_\_\_\_ Т.М. Швыркова

**МЕНЮ**

**«10» марта 2021 г.**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Объем блюда, гр.</b>
<b>Завтрак</b>		
1	Каша молочная геркулесовая вязкая	300
2	Сыр порционно	20
3	Чай с лимоном	206
4	Хлеб пшеничный	70
5	Фрук свежий (яблоко)	100
6	Сосиска отварная	152
<b>Второй завтрак</b>		
1	Компот из свежзаморженной ягоды	200
2	Пряник сырцовый	65
<b>Обед</b>		
1	Икра кабачковая консервированная	60
2	Рассольник на мясном бульоне	310
3	Рыба лососевая тушеная под маринадом	110
4	Картофельное пюре	200
5	Компот из сухофруктов	200
6	Хлеб пшеничный	100
<b>Полдник</b>		
1	Сырники с молоком сгущенным	185
2	Чай с сахаром	200
<b>Ужин</b>		
1	Пельмени пром. Производства	200
2	Помидоры в с/соку	80
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб пшеничный	100
<b>Второй ужин</b>		
1	Молоко	200
2	Булочка «К чаю»	50