

Директор МБОУ «Ш – И поселка Эгвекинот»
Т.М. Швыркова



МЕНЮ

«8» марта 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда, гр.
Завтрак		
1	Каша молочная пшеничная	250
2	Масло сливочное	15
3	Чай с лимоном	200
4	Хлеб пшеничный	70
Второй завтрак		
1	Сок фруктовый	200
2	Печенье сахарное	60
Обед		
1	Икра баклажанная	60
2	Суп картофельный гороховый	250
3	Компот из сухофруктов	200
4	Хлеб пшеничный	100
5	Плов из курицы	200
Полдник		
1	Бутерброд с вареной сгущенкой	70/40
2	Чай с сахаром	200
Ужин		
1	Гуляш	100
2	Рагу из овощей	180
3	Хлеб пшеничный	100
4	Салат из огурцов и помидоров	100
5	Чай с сахаром	100
Второй ужин		
1	Молоко	200
2	Булочка «К чаю»	50