



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Ш – И поселка Эгвекинот»
Т.М. Швыркова

МЕНЮ

«7» марта 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда, гр.
Завтрак		
1	Каша молочная геркулесовая вязкая	300
2	Хлеб пшеничный	70
3	Чай с сахаром	200
4	Сосиска отварная	76
Второй завтрак		
1	Чай с молоком	200
2	Конфеты шоколадные	50
Обед		
1	Салат из зеленого горошка консерв. с луком и растительным маслом	50
2	Суп овощной с перловой крупой	260
3	Минтай тушеный с овощами	120
4	Картофельное пюре	200
5	Компот из сухофруктов	200
6	Хлеб пшеничный	100
Полдник		
1	Ватрушка с творогом	100
2	Чай с сахаром	200
3	Компот из консервированных фруктов	213
Ужин		
1	Рулет мясной с макаронами	150
2	Винегрет овощной	130
3	Хлеб пшеничный	100
4	Чай с сахаром	200
Второй ужин		
1	Кефир с сахаром	200