



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Ш – И поселка Эгвекино»
Т.М. Швыркова

МЕНЮ

«6» марта 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда, гр.
Завтрак		
1	Каша молочная кукурузная	300
2	Хлеб пшеничный	70
3	Чай с лимоном	206
4	Сыр порционнo	20
5	Масло сливочное	15
Второй завтрак		
1	Кисель плодово - ягодный	200
2	Печенье сахарное	60
Обед		
1	Салат овощной	150
2	Суп свекольный со сметаной	260
3	Оладьи печеночные	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшеничный	100
Полдник		
1	Шоколад молочный	20
2	Печенье сахарное	60
3	Сок фруктовый	200
4	Фрукт свежий (яблоко)	100
Ужин		
1	Каша перловая рассыпчатая	200
2	Гуляш из оленины	100
3	Хлеб пшеничный	100
4	Чай с сахаром	200
5	Огурец консервированный порционнo	80
Второй ужин		
1	Кефир с сахаром	200
2	Галеты	50