



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Ш - И поселка Эгвекинот»  
Т.М. Швыркова

МЕНЮ

«5» марта 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда, гр.
Завтрак		
1	Каша молочная рисовая с вареньем	270
2	Масло сливочное	15
3	Хлеб пшеничный	70
4	Компот из консервированных фруктов	213
5	Чай с сахаром	200
6	Шоколад молочный	40
7	Яйцо отварное	40
Второй завтрак		
1	Какао с молоком	200
2	Вафли	60
Обед		
1	Салат из моркови	50
2	Щи из свежей капусты	250
3	Мясо тушеное	100
4	Каша гречневая рассыпчатая	180
5	Компот из сухофруктов	200
6	Хлеб пшеничный	100
Полдник		
1	Пирожок с яблоками печеный	140
2	Чай с сахаром	200
Ужин		
1	Курица тушеная с овощами	200
2	Сок томатный	200
3	Хлеб пшеничный	100
Второй ужин		
1	Кефир с сахаром	200