



УТВЕРЖДАЮ
Т.М. Швыркова

МЕНЮ

«4» марта 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда, гр.
Завтрак		
1	Каша гречневая с молоком	300
2	Джем	30
3	Хлеб пшеничный	70
4	Масло сливочное	15
5	Чай с сахаром	200
6	Фрукты свежие (яблоко)	135
7	Йогурт фруктовый	111
Второй завтрак		
1	Сок фруктовый	200
2	Пряник сырцевой	65
Обед		
1	Икра кабачковая консервированная	60
2	Борщ с капустой со сметаной	260
3	Минтай тушеный с овощами	150
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшеничный	100
6	Макаронные изделия отварные	180
Полдник		
1	Сырники с вареньем	180
2	Чай с сахаром	200
Ужин		
1	Котлета мясная рубленая с молочным соусом	100
2	Картофельное пюре	100
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб пшеничный	100
5	Салат с солеными овощами	100
Второй ужин		
1	Молоко	200
2	Булочка «К чаю»	50