



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Ш – И поселка Эгвекинот»  
Т.М. Швыркова

МЕНЮ

«3» марта 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда, гр.
Завтрак		
1	Каша пшеничная молочная	250
2	Сыр порционнo	20
3	Хлеб пшеничный	70
4	Сосиска отварная	152
5	Чай с лимоном	206
6	Фрукт свежий (яблоко)	138
Второй завтрак		
1	Напиток кофейный с молоком	200
2	Мармелад желеыйный	55
Обед		
1	Салат из консервированного зеленого горошка с луком и растительным маслом	50
2	Суп куриный с макаронными изделиями	300
3	Биточки паровые	100
4	Рис отварной	180
5	Компот из сухофруктов	200
6	Хлеб пшеничный	100
Полдник		
1	Пирожок с мясом печеный	100
2	Чай с сахаром	200
Ужин		
1	Сосиска отварная	76
2	Капуста тушеная	200
3	Сок томатный	200
4	Хлеб пшеничный	100
Второй ужин		
1	Кефир с сахаром	200