



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Ш – И поселка Эгвекино»  
Т.М. Швыркова

МЕНЮ

«2» марта 2021 г.

№ п/п	Наименование блюда	Объем блюда, гр.
Завтрак		
1	Каша молочная ячневая	250
2	Сосиска отварная	76
3	Хлеб пшеничный	70
4	Конфеты шоколадные	213
5	Чай с сахаром	200
6	Компот из консервированных фруктов	213
Второй завтрак		
1	Какао с молоком	200
2	Вафли	60
Обед		
1	Салат из консервированной кукурузы	30
2	Суп рыбный из консервов	250
3	Запеканка картофельная с мясом о слив. маслом	300
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшеничный	100
Полдник		
1	Ватрушка с джемом	100
2	Чай с сахаром	200
Ужин		
1	Зразы рубленные мясные	100
2	Салат овощной	150
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб пшеничный	100
Второй ужин		
1	Кефир с сахаром	210