

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ (2-4 классы)**

Режимные моменты	Время суток (ч)
<b>Ежедневно</b>	
Подъем, утренний туалет	8.00 – 8.40
Завтрак	8.40 – 8.50
Подготовка к учебным занятиям	8.50 – 9.00
Учебные занятия	9.00
Второй завтрак	9.40-10.00
Учебные занятия	10.00-11.30
Динамическая пауза (оздоровительная прогулка)	11.30 – 12.00
Учебные занятия	12.00 -13.30
Обед	13.30 -13.50
Оздоровительная прогулка, занятия по интересам	13.40 -15.00
Самоподготовка	15.00 – 16.00
Полдник	16.10-16.20
Самоподготовка	16.20-16.40
Занятия по интересам	16.40-17.00
Воспитательный час	17.00-17.30
Занятия по интересам	17.30-18.00
Вечерняя оздоровительная прогулка	18.00-18.50
Ужин	19.00 – 19.10
Прогулка(занятия по интересам)	19.10 – 19.50
Второй ужин	19.50 – 20.00
Подведение итогов дня	20.00 – 20.10
Вечерний туалет	20.10 – 20.30
Просмотр телепередач, занятие по интересам	20.30-21.00
Подготовка ко сну, отбой	21.00
<b>Воскресный день (каникулярное время)</b>	
Подъем, утренний туалет	9.00 – 10.00
Завтрак	10.00 – 10.10
Самообслуживающий труд	10.10 – 11.00
Обсуждение плана на первую половину дня, подготовка школьной формы	11.00 -12.00
Оздоровительная прогулка	12.00 – 13.00
Обед	13.00 – 13.20
Час чтения	13.20 – 14.20
Занятия по интересам, прогулка	14.20 -15.00
Обсуждение плана на вторую половину дня	15.00 – 15.10
Занятие по интересам	15.10-16.00
Полдник	16.10 – 16.20
Оздоровительный час	16.20 – 17.00
Воспитательный час	17.00-17.30
Занятие по интересам	17.30 – 18.00
Вечерняя оздоровительная прогулка	18.00 – 19.00
Ужин	19.00 - 19.10
Вечерняя оздоровительная прогулка, занятие по интересам	19.10-19.50
Второй ужин	19.50 – 20.00
Вечерний туалет	20.00 - 20.30
Просмотр телепередач, занятие по интересам	20.30 – 21.00
Подготовка ко сну, отбой	21.00

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ**  
(5 – 7 класс)

Режимные моменты	Время суток (ч)
<b>Ежедневно</b>	
Подъем, утренний туалет	8.00 – 8.40
Завтрак	8.40 – 8.50
Подготовка к учебным занятиям	8.50 – 9.00
Учебные занятия	9.00 – 11.20
Второй завтрак	11.20 – 11.30
Динамическая пауза (оздоровительная прогулка)	11.30 - 11.50
Учебные занятия	11.50 -13.20
Обед	13.20 -13.40
Учебные занятия	13.40 -14.20
Оздоровительная прогулка, обсуждение плана на день, занятия по интересам	14.20 -15.20
Самоподготовка	15.20-16.00
Полдник	16.00 -16.10
Самоподготовка	16.10 – 16.40
Занятия по интересам, занятие в кружках	16.40 – 17.00
Воспитательный час	17.00 – 17.30
Вечерняя оздоровительная прогулка, занятия по интересам	17.30 – 19.00
Ужин	19.00-19.10
Вечерняя оздоровительная прогулка, занятия в кружках	19.10 – 19.50
Второй ужин	19.50 – 20.00
Вечерний туалет	20.00 – 20.30
Просмотр телепередач, занятие по интересам	20.30 – 21.00
Подготовка ко сну, отбой	21.00
<b>Воскресный день (каникулярное время)</b>	
Подъем, утренний туалет	9.00 – 10.00
Завтрак	10.00 – 10.10
Самообслуживающий труд	10.10 – 11.00
Обсуждение плана на первую половину дня, подготовка школьной формы	11.00 -12.00
Оздоровительная прогулка	12.00 – 13.00
Обед	13.00 – 13.20
Час чтения	13.20 – 14.20
Занятия по интересам, прогулка	14.20 -15.00
Обсуждение плана на вторую половину дня	15.00 – 15.10
Занятие по интересам	15.10-16.00
Полдник	16.00 – 16.10
Оздоровительный час	16.10 – 17.00
Воспитательный час	17.00-17.30
Занятие по интересам	17.30 – 18.00
Вечерняя оздоровительная прогулка	18.00 – 19.00
Ужин	19.00 - 19.10
Вечерняя оздоровительная прогулка, занятие по интересам	19.10-19.50
Второй ужин	19.50 – 20.00
Вечерний туалет	20.00 - 20.30
Просмотр телепередач, занятие по интересам	20.30 – 21.00
Подготовка ко сну, отбой	21.00

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ  
( 9 класса)

Режимные моменты	Время суток (ч)
<b>Ежедневно</b>	
Подъем, утренний туалет	8.00 – 8.40
Завтрак	8.40 – 8.50
Подготовка к учебным занятиям	8.50 – 9.00
Учебные занятия	9.00
Второй завтрак	9.40-10.00
Учебные занятия	10.00-11.30
Динамическая пауза (оздоровительная прогулка)	11.30 – 12.00
Учебные занятия	12.00 -13.30
Обед	13.30 -13.50
Учебные занятия	13.50-15.20
Оздоровительная прогулка, занятия по интересам, занятия в кружках	15.20-16.10
Полдник	16.10 -16.20
Самоподготовка	16.20 – 17.30
Воспитательный час	17.30 -18.00
Вечерняя оздоровительная прогулка, занятия в кружках	18.00 -19.00
Ужин	19.00 -19.10
Вечерняя оздоровительная прогулка, занятия в кружках	19.10 -19.50
Второй ужин	19.50 – 20.00
Вечерний туалет	20.00 – 20.30
Просмотр телепередач, занятие по интересам	21.00 – 21.30
Подготовка ко сну	21.30 – 22.00
Отбой	22.00
<b>Воскресный день (каникулярное время)</b>	
Подъем, утренний туалет	9.30 – 10.00
Завтрак	10.00 – 10.10
Самообслуживающий труд	10.10 – 11.00
Обсуждение плана на первую половину дня, подготовка школьной формы	11.00 -12.00
Оздоровительная прогулка	12.00 – 13.00
Обед	13.00 – 13.20
Час чтения	13.20 – 14.20
Занятия по интересам, прогулка	14.20 -15.00
Обсуждение плана на вторую половину дня	15.00 – 15.10
Занятие по интересам	15.10-16.00
Полдник	16.10 – 16.20
Оздоровительный час	16.20 – 17.00
Воспитательный час	17.00-17.30
Занятие по интересам	17.30 – 18.00
Вечерняя оздоровительная прогулка	18.00 – 19.00
Ужин	19.00 - 19.10
Вечерняя оздоровительная прогулка, занятие по интересам	19.10-19.50
Второй ужин	19.50 – 20.00
Вечерний туалет	20.00 - 20.30
Просмотр телепередач, занятие по интересам	20.30 – 22.00
Подготовка ко сну, отбой	22.00

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ**  
( 8 класса)

Режимные моменты	Время суток (ч)
<b>Ежедневно</b>	
Подъем, утренний туалет	8.00 – 8.40
Завтрак	8.40 – 8.50
Подготовка к учебным занятиям	8.50 – 9.00
Учебные занятия/самоподготовка	9.00 – 11.20
Второй завтрак	11.20 – 11.30
Динамическая пауза (оздоровительная прогулка)	11.30 - 11.50
Учебные занятия/самоподготовка	11.50 -13.20
Обед	13.20 -13.40
Учебные занятия/самоподготовка	13.40 -16.00
Полдник	16.00 -16.10
Оздоровительная прогулка, занятия по интересам, занятия в кружках	16.10 – 17.30
Воспитательный час	17.30 – 18.00
Оздоровительная прогулка, занятия по интересам, занятия в кружках	18.00 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.10
Вечерняя оздоровительная прогулка	19.10 -19.50
Второй ужин	19.50 – 20.00
Вечерний туалет	20.00 – 20.30
Просмотр телепередач, занятие по интересам	21.00 – 21.30
Подготовка ко сну	21.30 – 22.00
Отбой	22.00
<b>Воскресный день (каникулярное время)</b>	
Подъем, утренний туалет	9.30 – 10.00
Завтрак	10.00 – 10.10
Самообслуживающий труд	10.10 – 11.00
Обсуждение плана на первую половину дня, подготовка школьной формы	11.00 -12.00
Оздоровительная прогулка	12.00 – 13.00
Обед	13.00 – 13.20
Час чтения	13.20 – 14.20
Занятия по интересам, прогулка	14.20 -15.00
Обсуждение плана на вторую половину дня	15.00 – 15.10
Занятие по интересам	15.10-16.00
Полдник	16.00 – 16.10
Оздоровительный час	16.10 – 17.00
Воспитательный час	17.00-17.30
Занятие по интересам	17.30 – 18.00
Вечерняя оздоровительная прогулка	18.00 – 19.00
Ужин	19.00 - 19.10
Вечерняя оздоровительная прогулка, занятие по интересам	19.10-19.50
Второй ужин	19.50 – 20.00
Вечерний туалет	20.00 - 20.30
Просмотр телепередач, занятие по интересам	20.30 – 22.00
Подготовка ко сну, отбой	22.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 602785626040375320589557888015438598111854845744

Владелец Швыркова Татьяна Михайловна

Действителен с 24.11.2022 по 24.11.2023